



Pour une deuxième année consécutive, le Collège La Cité et l'Université d'Ottawa coordonnent le projet *Ateliers d'appui à la transition*. Cette initiative financée par Destination réussite visent à outiller les élèves de 12e année à bien réussir le passage vers leur première destination postsecondaire. Les ateliers s'offrent en direct, en mode virtuel, aux élèves des trois conseils scolaires de l'Est ontarien, du Consortium Centre Jules-Léger et du CAVLFO, et permettent notamment aux participants de :

- Mieux comprendre les changements qu'ils vivront lors de leur transition après leurs études secondaires
- Découvrir des trucs et astuces pour mieux se préparer et bien planifier le changement
- Être à l'affût des premiers signes pour éviter un dérapage
- Apprendre quelques stratégies / techniques d'intervention simples
- Savoir quand et où aller chercher de l'aide

Les ateliers offerts par le Collège La Cité s'adressent à des élèves prévoyant poursuivre des études collégiales, tandis que ceux offerts par l'Université d'Ottawa s'adressent à des élèves prévoyant poursuivre des études universitaires.

## PROGRAMMATION

ATELIER	DATE		
<b>Gestion du temps</b>	22 mars 2022 – 9 h Université d'Ottawa	23 mars 2022 – 10 h Collège La Cité	24 mars 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	22 mars 2022 – 14 h Collège La Cité	23 mars 2022 – 13 h Université d'Ottawa	24 mars 2022 – 11 h Collège La Cité
<b>Gestion du stress</b>	29 mars 2022 – 9 h Université d'Ottawa	30 mars 2022 – 9 h Collège La Cité	31 mars 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	29 mars 2022 – 14 h Collège La Cité	30 mars 2022 – 13 h Université d'Ottawa	31 mars 2022 – 14 h Collège La Cité
<b>Techniques d'études</b>	5 avril 2022 – 9 h Université d'Ottawa	6 avril 2022 – 11 h Collège La Cité	7 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	5 avril 2022 – 14 h Collège La Cité	6 avril 2022 – 13 h Université d'Ottawa	7 avril 2022 – 14 h Collège La Cité
<b>Financement de ses études</b>	12 avril 2022 – 9 h 30 Université d'Ottawa	13 avril 2022 – 9 h Collège La Cité	14 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	12 avril 2022 – 13 h Collège La Cité	13 avril 2022 – 13 h 30 Université d'Ottawa	14 avril 2022 – 14 h Collège La Cité
<b>Trucs et astuces pour réussir ses études</b>	20 avril 2022 – 9 h Université d'Ottawa	21 avril 2022 – 9 h 30 Université d'Ottawa	22 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	20 avril 2022 – 14 h Collège La Cité	21 avril 2022 – 14 h Collège La Cité	22 avril 2022 – 14 h Collège La Cité
<b>Services d'appui à la réussite</b>	26 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa	27 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa	28 avril 2022 – 10 h Université d'Ottawa
	26 avril 2022 – 13 h Collège La Cité	27 avril 2022 – 14 h Collège La Cité	28 avril 2022 – 13 h Collège La Cité

## INSCRIPTION

Pour inscrire un groupe classe ou pour une inscription individuelle d'un élève :  
<https://activites.dreussiteon.ca/>

## RESSOURCES VIRTUELLES COMPLÉMENTAIRES

Des ressources virtuelles liées à chacun des thèmes seront mises à la disposition des élèves. Celles-ci seront partagées une fois tous les ateliers offerts.

### POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

➤ **Yvon Legault**  
Université d'Ottawa  
Yvon.legault@uOttawa.ca

➤ **Bianka Richer**  
Collège La Cité  
briche@lacitec.on.ca