

# ATELIERS D'APPUI À LA TRANSITION



Le Collège La Cité et l'Université d'Ottawa coordonnent une nouvelle initiative, les *Ateliers d'appui à la transition*, qui visent à outiller les élèves de 12<sup>e</sup> année à bien réussir le passage vers leur première destination postsecondaire. Les ateliers s'offrent en direct, en mode virtuel, aux élèves des trois conseils scolaires francophones de l'Est ontarien et permettent notamment aux participants de :

- Mieux comprendre les changements qu'ils vivront lors de leur transition après leurs études secondaires
- Découvrir des trucs et astuces pour mieux se préparer et bien planifier le changement
- Être à l'affût des premiers signes pour éviter un dérapage
- Apprendre quelques stratégies / techniques d'intervention simples
- Savoir quand et où aller chercher de l'aide

Les ateliers offerts par le Collège La Cité s'adressent à des élèves prévoyant poursuivre des études collégiales, tandis que ceux offerts par l'Université d'Ottawa s'adressent à des élèves prévoyant poursuivre des études universitaires.

## INSCRIPTION

Pour inscrire un groupe classe ou pour une inscription individuelle d'un élève :

<https://forms.gle/9ZaQ33Z3vjbdepCF9>

## PROGRAMMATION

ATELIER	DATE		
<b>Gestion du temps</b>	24 mars 2021 – 9 h 30 Université d'Ottawa	25 mars 2021 – 9 h Collège La Cité	26 mars 2021 – 10 h Université d'Ottawa
	24 mars 2021 – 13 h Collège La Cité	25 mars 2021 – 13 h 30 Université d'Ottawa	26 mars 2021 – 12 h 30 Collège La Cité
<b>Gestion du stress</b>	30 mars 2021 – 9 h 30 Collège La Cité	31 mars 2021 – 9 h Université d'Ottawa	1 <sup>er</sup> avril 2021 – 10 h Collège La Cité
	30 mars 2021 – 13 h Université d'Ottawa	31 mars 2021 – 13 h 30 Collège La Cité	1 <sup>er</sup> avril 2021 – 12 h 30 Université d'Ottawa
<b>Stratégies d'études</b>	7 avril 2021 – 9 h 30 Université d'Ottawa	8 avril 2021 – 9 h Collège La Cité	9 avril 2021 – 10 h Université d'Ottawa
	7 avril 2021 – 13 h Collège La Cité	8 avril 2021 – 13 h 30 Université d'Ottawa	9 avril 2021 – 12 h 30 Collège La Cité
<b>Apprentissage virtuel</b>	27 avril 2021 – 9 h 30 Collège La Cité	28 avril 2021 – 9 h Université d'Ottawa	29 avril 2021 – 10 h Collège La Cité
	27 avril 2021 – 13 h Université d'Ottawa	28 avril 2021 – 13 h 30 Collège La Cité	29 avril 2021 – 12 h 30 Université d'Ottawa

## RESSOURCES VIRTUELLES COMPLÉMENTAIRES

Des ressources virtuelles liées à chacun des mêmes thèmes seront mises à la disposition des élèves. Celles-ci seront partagées par courriel à chaque semaine.

## POUR PLUS DE RENSEIGNEMENTS :

➤ **Yvon Legault**  
Université d'Ottawa  
Yvon.legault@uOttawa.ca

➤ **Nathalie Dalpé**  
Collège La Cité  
ndalpe@lacitec.on.ca

Ces ateliers sont rendus possibles grâce à l'appui financier de Destination réussite, une initiative du ministère de l'Éducation de l'Ontario et du gouvernement du Canada dans le cadre de l'Entente Canada-Ontario.